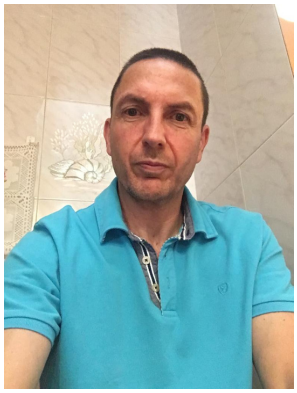
MEMORIA
2019

Alma
CADIZ

ÍNDICE

Presentación .....
1.¿Quiénes somos? .....
2. ¿Qué hacemos? .....
3. Servicios a socios/as .....
4. Colaboraciones .....

PRESENTACIÓN



En los próximos años pretendemos impulsar la Asociación. Entre los principales objetivos estarán: mejorar la vida de las personas con lesión medular informando sobre novedades, asesorando sobre sus necesidades... También estrecharemos relaciones con la Administración, hospitales, Centro de Recuperación de Personas con Discapacidad Física (CRMF) del Imserso en San Fernando (Cádiz) y otras entidades del sector.

Nuestra misión es conseguir que en la provincia de Cádiz, una persona con lesión medular pueda desarrollar su vida social y laboral de forma normalizada. Queremos destacar la importancia del deporte, fundamentalmente el pádel, para todos/as aquellos/as que deseen practicarlo. Para ello, apoyaremos este deporte y a todas las personas interesadas en él, para que den un paso más y se impliquen en la competición nacional.

Mostramos un especial agradecimiento a Rodem Ortotec, ya que contamos con su colaboración, así como su compromiso con el colectivo mediante el envío de productos para que los interesados puedan probarlos.

Os animo a conocer en detalle el trabajo que ALMA CÁDIZ ha realizado en 2019.

Muchas gracias por vuestro compromiso y atención.

ALEJANDRO GARCÍA,

presidente de ALMA CÁDIZ

1.¿QUIÉNES SOMOS?

Fundada en 2008, ALMA CÁDIZ es una entidad independiente y sin ánimo de lucro, que representa a las personas con lesión medular de Cádiz y provincia.

PRINCIPIOS DE LA ASOCIACIÓN DE LESIONADOS MEDULARES DE ANDALUCÍA EN CÁDIZ

- Fomentar el asociacionismo.
- Propiciar la investigación de los aspectos médicos, científicos, de tratamiento, terapéuticos y rehabilitadores en la lesión medular.
- Mantener relaciones y contactos con centros e instituciones nacionales y extranjeras en todo lo relativo a avances médicos y tecnológicos.
- Mejorar la calidad de vida del/la paciente con lesión medular.
- Lograr la completa integración social y laboral de las personas con lesión medular o afectadas de una discapacidad física grave.
- Promover la participación de la asociación en organismos públicos o privados.
- Promover la eliminación de barreras sociales.
- Fomentar el desarrollo integral del individuo a través de actividades.
- Crear o participar en entidades mercantiles o civiles, centros de formación, centros especiales de empleo, centros deportivos, etc.

¿QUÉ HACEMOS?

- Transporte
- Asistencia personal
- Ocio
- Deporte

1.¿QUIÉNES SOMOS?

Organigrama

Asamblea General de Socios/as

Junta Directiva

Equipo técnico médico

Órganos de gobierno

JUNTA DIRECTIVA

Presidente
Alejandro García Montiano

Vicepresidente
Mimoun Laslaa Kaddouri

Secretario
Antonio Valero Martínez

Tesorera
Sara Ramírez González

Vocal 1º
Rafael Ruiz Gutiérrez

2.¿QUÉ HACEMOS?

Transporte

PROGRAMA DE TRANSPORTE ADAPTADO A PERSONAS CON DISCAPACIDAD FÍSICA

Desde Federación ALMA se sigue persiguiendo que las personas con cualquier tipo de lesión medular gravemente afectadas, cuenten con más autonomía. Por esta razón, se ofrece un servicio de transporte adaptado en Sevilla y provincia, con el objetivo de dar respuesta a los problemas de movilidad a los que este colectivo se enfrenta diariamente.

De este modo, se ha contado con una furgoneta adaptada con un equipamiento idóneo para el transporte de usuarios/as, con plataforma elevadora o escalón lateral, para satisfacer todas las necesidades que puedan darse.

Asimismo, la persona encargada de conducir la furgoneta, cuenta con las funciones de recogida y retorno de usuarios/as a sus domicilios, traslados al centro de fisioterapia integral, a actividades de ocio y tiempo libre, a centros de trabajo yde estudio o consultas médicas, entre otros.

El objetivo principal de este programa es dotar de un servicio de transporte adaptado a todas las personas con lesión medular, que presenten movilidad reducida, y que no tengan la posibilidad de usar transporte púbico o privado, para satisfacer sus necesidades en cuanto a movilidad y dependencia. Por ello, este servicio ha contado con un horario tanto de mañana como de tarde.

A lo largo del 2019, el transporte para desarrollar este programa se ha adquirido mediante la subcontratación del mismo a AGRADIS SERVICIOS DE DISCAPACIDAD S.L.U. AGRADIS tiene una experiencia de más de quince años en transporte adaptado de personas con movilidad reducida gravemente afectadas. Esta es una de sus principales actividades, que permite crear conciencia social, entre otras cosas limpieza y servicios sociales. El número total de usuarios/as directos del programa asciende a 15 personas (7 mujeres y 8 hombres). Las acciones realizadas han sido de
1.500 aproximadamente.

2.¿QUÉ HACEMOS?

Asistencia Personal

PROGRAMA DE ASISTENCIA PERSONAL A PERSONAS CON LESION MEDULAR GRAVEMENTE AFECTADOS/AS

El Servicio de Asistencia Personal es aquel que una persona ayuda a otra a desarrollar su vida. Es decir, es quien realiza o ayuda a realizar las tareas de la vida diaria a otra persona que por su situación, bien sea por su discapacidad o por otros motivos, no pueden ejecutarlos por sí misma.
Las tareas a desarrollar han sido las siguientes:
-Tareas personales relacionadas directamente con la persona como el aseo(lavar, duchar, maquillar, afeitar...) vestirse, levantarse de la cama, ayuda a las necesidades fisiológicas, ayuda para comer, beber, desvestirse, acostarse, preparación y toma de medicación, atención al teléfono, tomar notas.
-Tareas del hogar, las que se realizan dentro de la vivienda, como limpieza y cualquier otra tarea.
-Acompañamiento, se trata de acompañar a las personas con discapacidad en su casa, trabajo en la calle, el los viajes y en las actividades de ocio, así como el las vacaciones.
-Tareas de conducción cuando además de acompañar el/la asistente personal tiene que conducir un coche ya sea para llevar a la persona con discapacidad recoger a terceros.
-Tareas de coordinación las referidas a la planificación del día a día y a la ayuda en la toma de decisiones.
-Tareas excepcionales aquellas que resulten de una situación imprevista o por una situación de crisis de la persona asistida.
Las funciones a desarrollar por o los asistentes personales vendrán definidas por las propias beneficiarias, al objeto de que alcance una real vida independiente, y puedan tomar y puedan tomar sus propias decisiones.

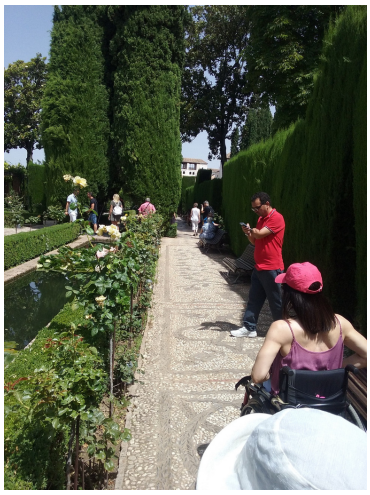
DATOS SIGNIFICATIVOS:

11 USUARIOS/AS
El perfil de los usuarios son personas con discapacidad gravemente afectados/as, con un elevado nivel de dependencia.

2.¿QUÉ HACEMOS?

Ocio

Participación en jornadas de convivencia en Granada y Marbella, para que personas con lesión medular disfruten de un ocio activo y accesible



Deporte

Participación en la 'III Jornada de Deporte Adaptado. Herramienta de Rehabilitación', organizada por la Federación de Discapacidad, con motivo de la celebración del Día Internacional de las Personas con Discapacidad, el 3 de diciembre de 2019.

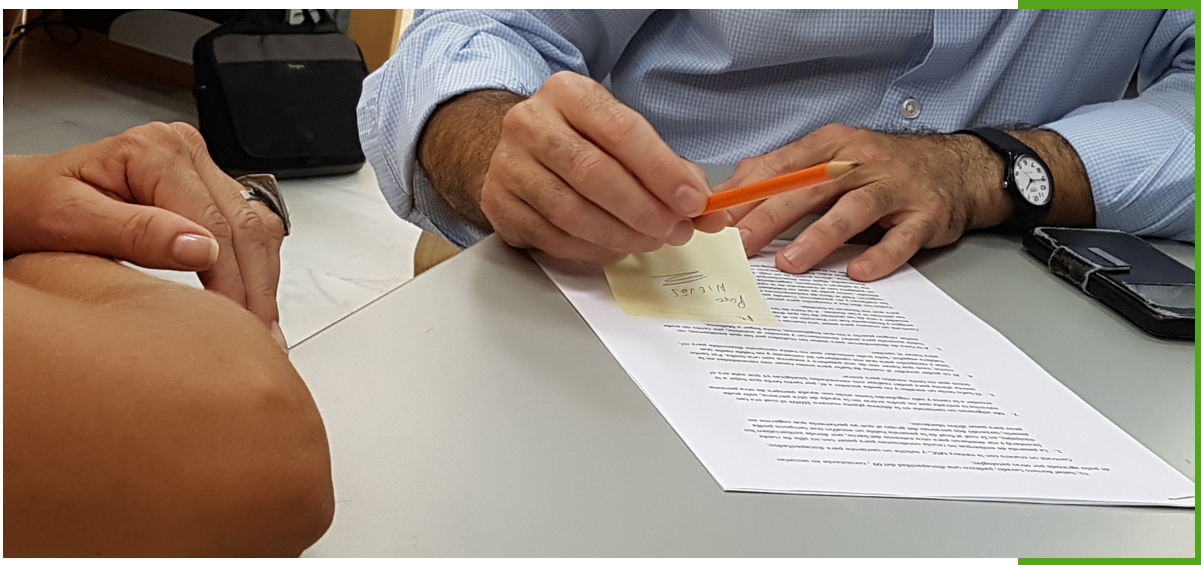
Durante el encuentro, los/as participantes pudieron practicar varias modalidades de deporte adaptado como baloncesto, ciclismo, atletismo, circuito sensorial, tenis de mesa, pádel adaptado, eslálom, boccia, rugby, tiro con arco...

3. SERVICIOS A SOCIOS/AS

ALMA Cádiz facilita a sus socios/as una atención integral a lesionados medulares a través de la estructura de la Federación de Asociaciones de Lesionados de Andalucía, con sus diferentes áreas: asesoramiento y atención social, ocio y tiempo libre, educación, comunicación, accesibilidad...

Servicio de asesoramiento e información

ALMA Cádiz facilita a sus socios/as información y asesoramiento sobre derechos y recursos sociales disponibles, derivados de los servicios o áreas de bienestar social.



3. SERVICIOS A SOCIOS/AS

Servicio de comunicaciones

A través de las redes sociales de su Federación, los socios/as de ALMA Cádiz pueden solicitar atención, asesoramiento, etc, así como estar informados de las acciones y actividades de la Asociación y de la Federación

4. COLABORACIONES

Rodem Ortotec

Asesoramiento sobre handbikes, accesorios de sillas de ruedas y sillas de playa, etc.

rodem
rodem.es

Asociación para el Estudio de la Lesión Medular Espinal (AESLEME)

AESLEME
Por la prevención de accidentes desde 1990

Federación Provincial de Asociaciones de Personas con Discapacidad Física y Orgánica de Sevilla (COCEMFE Sevilla)

COCEMFE
Sevilla

Plaza de Madrid 3, 8º derecha
11010 Cádiz
607 501 023